



Amsterdams
Ontmoetings
Centrum *De Pijp*

U bent van harte welkom voor een kennismaking!

Adres en telefoonnummer

AOC De Pijp
Multifunctioneel buurtcentrum de Edelsteen
Smaragdplein 3
1074 HA Amsterdam
Tel.: 020-6624754 of 06-29649683
e-mail: j.straal@combiwel.nl
www.levenmetdementie020.nl

In samenwerking met

De Amsterdamse Ontmoetingscentra Noord en De Pijp zijn een initiatief van Combiwel Buurtwerk en het VU-Medische Centrum, www.ontmoetingscentradementie.nl

Amsterdams Ontmoetings Centrum *De Pijp*



**Ondersteuning voor mensen met dementie
en hun mantelzorgers**



AMSTERDAMS ONTMOETINGSCENTRUM

Het Amsterdams Ontmoetingscentrum de Pijp bestaat sinds 1993. Als de zorg voor iemand met geheugenproblemen, die bovendien nog thuis woont, bij u terecht komt, dan kunt u hulp krijgen in het Ontmoetingscentrum. Wij bieden ondersteuning aan mensen met een vorm van dementie en aan hun mantelzorgers. Dit doen wij met een speciaal dagprogramma. Doel is het stabiliseren van de situatie en mogelijk vertragen van het ziekteproces.



Vaak zijn onze deelnemers ouderen. Er zijn echter ook jonge mensen met dementie. Ongeacht de leeftijd kunnen mensen met dementie de weg kwijtraken, moeite hebben met de dagelijkse handelingen of begrijpen zij niet meer precies wat er gebeurt of wordt gezegd. Daarnaast zijn er de mantelzorgers. Dat zijn vaak familieleden of vrienden en kennissen. Zij nemen een groot deel van de zorg op zich. Ons Ontmoetingscentrum neemt een deel van de zorg uit handen en biedt de deelnemers een stimulerend programma met ontmoeting, activiteiten en aandacht. Het stelt de deelnemers in de gelegenheid buurtgenoten te ontmoeten en sociale contacten op te doen. Wij bieden een grote verscheidenheid aan vaste programma onderdelen aan en werken persoonsgericht.

AOC DE PIJP

Vijf dagen per week kunnen deelnemers gebruik maken van ons ontmoetingscentrum ofwel "de club". Wij maken bij de activiteiten gebruik van de talenten van de mensen. Ons programma bestaat uit beweging, dans, schilderen, muziek, zingen, VTS (visual thinking strategies) en gespreksgroepen. Maandelijks gaan we naar een museum of naar een concert. Ook zijn er af en toe gastdocenten en organiseren wij uitjes, zoals bijvoorbeeld een dagje naar het strand.

Vast onderdeel vormt de psychomotorische therapie. Daarbij worden onder andere de functioneringsmogelijkheden gestimuleerd. Mensen met een geheugenprobleem beleven er plezier aan en kunnen zich tijdens de activiteit emotioneel makkelijker uiten.

Wij werken wijkgericht en stimuleren ontmoetingen in de wijk. Daarnaast is er een samenwerking met het jongeren en buurtwerk van Combiwel en met de kinderen in het gebouw.

CLIËNTENRAAD

Het AOC de Pijp heeft een eigen cliëntenraad, die de belangen van clubleden en hun mantelzorgers behartigt. De cliëntenraad adviseert gevraagd en ongevraagd over onderwerpen die belangrijk zijn voor het ontmoetingscentrum. Denk aan activiteiten, locatie, veiligheid en voeding. Een paar keer per jaar vindt er overleg plaats met de coördinator van het AOC en de directie van Combiwel. De agenda hiervoor wordt gezamenlijk bepaald. De cliëntenraad staat altijd open voor meedenkers en is bereikbaar via cr.aoc-depijp@combiwel.nl

GESPREKSGROEP VOOR MANTELZORGERS

Maandelijks vindt bij het AOC De Pijp een bijeenkomst plaats voor de mantelzorgers. Deze bijeenkomsten worden begeleid door een medewerker van het AOC. Lotgenoten wisselen ervaringen uit en bieden elkaar emotionele steun.

CENTRUMOVERLEG

Een paar keer per jaar vindt er een centrumoverleg plaats. Deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers en personeel wonen dit overleg bij. We evalueren het programma, kijken terug op de afgelopen periode en blikken vooruit op de komende tijd.

